

PANQUECA



Vais precisar



Meia chávena de leite



1 chávena de farinha



Uma colher de óleo



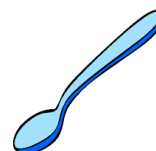
1 ovo



2 colheres de açúcar



Meia colher de sal



Meia colher de fermento

Como fazer

Mexe o ovo com o açúcar e vai acrescentando todos os ingredientes, um a um, mexendo sempre muito bem. Coloca pequenas porções numa frigideira e deixa cozinhar.

Nunca é demais lembrar que as crianças, na cozinha, devem estar acompanhadas de adultos para evitar acidentes