

# GOMAS



Vais precisar



200 ml  
de água



20g de  
gelatina neutra



1 gelatina  
de sabor



Óleo  
para barrar

## Como fazer

Coloca todos os ingredientes num tacho e mexe até dissolver.  
Deixa ferver durante aproximadamente 5 minutos mexendo de vez em quando.  
Distribui em formas de silicone untadas com óleo e leva ao frigorífico.  
Quando estiverem frias podes provar.

**Nunca é demais lembrar** que as crianças , na cozinha, devem estar acompanhadas de adultos para evitar acidentes